

Menüplan der FES-Mensa

Woche		Montag	*	Dienstag	*	Mittwoch	*	Donnerstag	*	Freitag	*
06.03. 10.03	Menü I 3,90 €	Borscht (vegetarisch)		Nudelauf mit Feta und Spinat		Ghormet Sabzi vegetarisch		Cig Köfte (vegan)		Quellkartoffel mit Dupp Dupp	
	Menü II 4,90 €	Gemischter Salat mit Käse und Walnuss		Nudelauf mit Sucuk und Feta		Ghormet Sabzi Rind		Cig Köfte		Forellenfilet mit Quellkartoffel	
13.03. 17.03	Menü I 3,90 €	Arabische Linsensuppe		Schwarzwurzel Risotto		Bandnudeln mit Pilzgeschneitztem		Veggie Balls in Rahmsoße mit Kartoffelbrei		Spaghetti e Ceci mit Kichererbsen	
	Menü II 4,90 €	Romanasalat mit Putenbrust		mit Sojahühnchen		Bandnudeln mit Hühnchengeschn etzeltem		Boef Stroganoff mit Kartoffelbrei		Spaghetti Puttanesca mit Sardellen	
20.03.- 24.03	Menü I 3,90 €	Ramen vegetarisch		Hirse-Champignontopf		Pasta mit Käsesoße		Veggie Burger mit Kartoffelecken		Veggie Frikadelle mit Kartoffelsalat	
	Menü II 4,90 €	Ramen mit Hühnchen		Hirse-Tomate- Mozzarella		Pasta Carbonara		Pulled Beef Burger mit Kartoffelecken		Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat	
27.03 - 31.03	Menü I 3,90 €	Karottencremesupp e		Asiatische Reispfanne		Penne in Brokkolisoße mit Parmesan		Kartoffel mit Spinat und Ei		Geschlossen	
	Menü II 4,90 €	Bunter Salat mit Croutons und Grillgemüse		mit Hühnchen		Penne Chicken Parmesan mit Brokkoli		mit Geflügel Würstchen		Geschlossen	

schmegegasse

* Bitte jeweils ein Menü ankreuzen!!!

Schüler-Name:

Klasse:

Unterschrift: