

## Menüplan der FES-Mensa

Woche		Montag	*	Dienstag	*	Mittwoch	*	Donnerstag	*	Freitag	*
11.09. 15.09.	Menü I 4,50 €	Kartoffelsuppe		Gegrillter Tofu mit Reis, Joghurt und Tomatensalat		Mac´n´Cheese		Kartoffel-Kohlrabi Gratin		Fischstäbchen mit Kartoffelecken	
	Menü II 4,50 €	Blattsalat mit gebratenen Pilzen		Hähnchenspieß mit Reis Joghurt und Tomatensalat		Maccheroni mit Tomatensoße und Gemüse		Kartoffel-Brokkoli Gratin		Gemüsestäbchen mit Kartoffelecken	
18.09. 22.09.	Menü I 4,50 €	Kürbissuppe		Risotto mit Brokkoli		Lasagne mit Linsen und Soja		Süßkartoffel gefüllt mit Gemüse und Käse		Veggiestylet mit Kartoffeln und Salat	
	Menü II 4,50 €	Gemischter Salat mit Kichererbsen und Granatapfel		Risotto mit gebratenen Champignons		Lasagne mit Rinderhackfleisch		Süßkartoffel gefüllt mit Bohnen und Feta		Schlemmerfilet mit Kartoffeln und Salat	
25.09. 29.09.	Menü I 4,50 €	Brokkolisuppe		Gebackener Feta mit Reis und Paprikasoße		Penne in Kürbisoße		Kartoffeln mit Rahmkohlrabi		Veggiestylet Pellkartoffel und Kräuterquark	
	Menü II 4,50 €	Romanasalat mit Croutons und Parmesan		Chicken Wings mit Reis und Paprikasoße		Penne mit Spinatsoße		Vegetarischer Hackbraten mit Kartoffeln		Seelachsfilet Pellkartoffel und Kräuterquark	
02.10. 06.10.	Menü I 4,50 €	Kohlrabisuppe		Thaicurry mit Räuchertofu und Reis		Käsespätzle mit Salat		Kartoffelpüree mit Spinat und Ei		Spaghetti alla Panna	
	Menü II 4,50 €	Bunter Salat mit gerilltem Gemüse und Feta		Thaicurry mit Hünchen und Reis		Sojageschnitzelte s mit Pilzen Spätzle		Kartoffelpüree mit Gemüsebratiling und Spinat		Spaghetti mit Tintenfisch	

**schmeffelasse**

\* Bitte jeweils ein Menü ankreuzen!!!

Schüler-Name:

Klasse:

Unterschrift: