

Menüplan der FES-Mensa

Woche		Montag	*	Dienstag	*	Mittwoch	*	Donnerstag	*	Freitag	*
15.04 - 19.04	Menü I 4,50€	Salat mit Radischen und Croutons ^{A,G,M,O}		Tomatenreis mit Tofu und Salat ^{F,G,L}		Zucchini-puffer mit Bauernsalat ^{A,C,G,O}		Grüne Soße mit Kartoffel und Ei ^{C,G,M,O}		Seelachs mit Bandnudeln und Salat	
	Menü II 4,50 €	Blumenkohlsuppe ^{A,G,L,O}		Tomatenreis mit Putensteak und Salat ^{G,L}		Bauernsalat mit Knoblauchbrot ^{A,M,O}		mit Veggie Schnitzel ^{A,F,G,M,O}		Bandnudeln mit Spinat und Käse ^{A,G,M,O}	
22.04 - 26.04	Menü I 4,50€	Asia Nudel-Lauch Salat ^{A,M,O}		Burrito Bowl mit Sojahack ^{A,F,G}		Spaghetti mit Tomatensauce und Antipasti ^{A,L,O}		Rösti mit Sojageschnetzeltem und Pilzen ^{A,F,G,O}		Veggiesticks mit Gratin und Salat ^{A,F,G,O}	
	Menü II 4,50 €	Käse-Lauch Suppe ^{A,F,G,M,O}		Burrito Bowl mit Hähnchen ^{A,G}		Spaghetti Bolognese (vegetarisch) ^{A,F,L,O}		Rösti mit Gemüse und Sour Cream ^{A,G,L,O}		Fischstäbchen Gratin und Salat ^{A,C,D,G,O}	
29.04 - 03.05	Menü I 4,50€	Spargelsalat ^{A,G,O}		Rote Bete Risotto ^{G,L,O}		Tag der Arbeit		Veggiewurst mit Pommes und Salat ^{A,F,G,O,4}		Mac'n'Cheese mit Salat ^{A,G,M,O}	
	Menü II 4,50 €	Tomatencremesuppe ^{A,G,L,O}		Spinat Risotto ^{G,L,O}		Tag der Arbeit		Currywurst(Huhn) mit Pommes und Salat ^{G,M,O,4}		Nudeln mit Thunfischsoße und Salat	
06.05 - 10.05	Menü I 4,50€	Spargelsuppe ^{A,G,L,O}		Reispfanne Teriyaki (vegetarisch) ^{N,O}		Nudelauf-lauf alla Mamma (veggie) ^{A,F,G,L,O}		Christi Himmelfahrt		Frei	
	Menü II 4,50 €	Salat Tomate-Mozzarella ^{A,G,O}		mit Hühnchen ^{N,O}		Nudelauf-lauf alla Mamma(mit Rind) ^{A,G,L,O}		Christi Himmelfahrt		Frei	

A:Gluten
B:Krebstiere
C:Eier
D:Fisch
E:Erdnüsse
F:Sojabohnen
G:Milch
H:Schalenfrüchte
L:Sellerie
M:Senf
N:Sesam
O:Schwefeloxid/Sulfite
P:Lupinen
R:Weichtiere

Zusatzstoffe

1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Phosphat
5 Geschmacksverstärker
6 geschwefelt
7 gewachst

schmeffelasse

*** Bitte jeweils ein Menü ankreuzen!!!**

Schüler-Name:

Klasse:

Unterschrift: