

# Menüplan 22.06.26 - 26.06.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Nudelauflauf mit Hackfleischsauce</b> A,G,L,O	<b>Kartoffelgratin mit Brokkoli &amp; Sojastreifen</b> A,F,L,O	<b>Gyros mit Reis &amp; Salat</b> G,O	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>	<b>Kein Mittagessen</b>
Menü 2	<b>Nudelauflauf mit Sojahack</b> A,G,F,L		<b>Veggie Gyros mit Reis &amp; Salat</b> F,G,O		

- |                      |                          |                                |                                |                       |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| <b>A:</b> Gluten     | <b>F:</b> Sojabohnen     | <b>N:</b> Sesam                | <b>1:</b> Konservierungsmittel | <b>6:</b> geschwefelt |
| <b>B:</b> Krebstiere | <b>G:</b> Milch          | <b>O:</b> Schwefeloxid/Sulfite | <b>2:</b> Farbstoff            | <b>7:</b> gewachst    |
| <b>C:</b> Eier       | <b>H:</b> Schalenfrüchte | <b>P:</b> Lupinen              | <b>3:</b> Antioxidationsmittel |                       |
| <b>D:</b> Fisch      | <b>L:</b> Sellerie       | <b>R:</b> Weichtiere           | <b>4:</b> Phosphat             |                       |
| <b>E:</b> Erdnüsse   | <b>M:</b> Senf           |                                | <b>5:</b> Geschmacksverstärker |                       |